

tamari中医学養生学院  
アドバンスコース  
講義概要



## ①漢方薬の使い方 アドバンス

講師：杉山卓也（タクヤ先生）

第1回 使い方の類似している 漢方薬の使い方

第2回 使用を間違いやすい 漢方薬の使い方

第3回 組み合わせで効果の跳ね上がる 漢方薬の使い方

第4回 西洋薬と組み合わせで効果のある 漢方薬の使い方

第5回 医療用漢方薬の効果的な使い方

第6回 日本ではあまり使われない効果的な漢方薬の使い方



## ②食養生&薬膳（アドバンスコース）

講師：久保奈穂実（なおみん）

第1回 薬膳茶の概要、浮腫・頭痛の薬膳茶

第2回 不眠、メンタルの薬膳茶

第3回 乾燥、食欲の薬膳茶

第4回 冷え、肩こりの薬膳茶

第5回 花粉、疲れの薬膳茶

第6回 美容の薬膳茶



### ③中医養生学 アドバンス

講師：櫻井大典

第1回 中国の養生思想について

第2回 寿命と老衰

第3回 養生の原則、及び気象と健康

第4回 日常生活の養生

第5回 四季、世代別の食養生

第6回 運動と導引

\*内容は状況や進行具合に応じて変更の可能性がありま



#### ④中医基礎理論（アドバンスコース）

講師：今井健二（イマケン）

##### 第1回 運氣学説とは

- ・ 十干と十二支
- ・ 五運と六気

##### 第2回 客運と客気

- ・ 主運と主気
- ・ 歳運と司天・在泉

##### 第3回 客主加臨と運氣相臨

- ・ 勝気と復気
- ・ 客主加臨、運氣相臨

##### 第4回 運氣学説の臨床応用（黄帝内経気象学①）

- ・ 運氣学説を用いて新年を解釈する
- ・ 虚風と実風

##### 第5回 運氣学説の臨床応用（黄帝内経気象学②）

- ・ 気候変化に伴う人体への影響
- ・ 気候変化による発病

##### 第6回 中医基礎理論の応用

- ・ 天人相応の詳解
- ・ 三因制宜



## ⑤実践中医学（アドバンスコース）

金曜日 19:00-20:30

講師：中神洋和（ぴーてん）

第1回 肺、大腸の使えるツボと経絡&症例検討

第2回 胃、脾の使えるツボと経絡&症例検討

第3回 心、小腸の使えるツボと経絡&症例検討

第4回 膀胱、腎の使えるツボと経絡&症例検討

第5回 心包、三焦の使えるツボと経絡&症例検討

第6回 胆、肝の使えるツボと経絡&症例検討



## ⑥女性の漢方学（アドバンスコース）

木曜日 12:00-13:30

講師：柳沢侑子（やなゆう）

第1回 症例検討（月経不順、産後不調、更年期）

第2回 漢方ブレンド茶&中医アロマでおうちケア①

第3回 基礎体温からわかる体のこと

第4回 症例検討（PMS、子宮内膜症、子宮筋腫）

第5回 漢方ブレンド茶&中医アロマでおうちケア②

第6回 症例検討（不妊）



⑦メンタル学（アドバンスコース）

メンタルカウンセリング スキルアップ講座（タクヤ先生）  
心理学/中医心理学（櫻井大典先生）

金曜日 19:00-20:30

講師：杉山卓也/櫻井大典（隔月交代）

第1回（杉山）メンタル相談に望む時に必要なもの

第2回（櫻井）心身の関係、養神の方法、心理活動

第3回（杉山）メンタル相談を成功させる秘訣

第4回（櫻井）心理と生理、病因となる心理

第5回（杉山）メンタル相談を継続させる秘訣

第6回（櫻井）心理と病気、生活と調神、心理衛



## ⑧子供でもわかる経営学

金曜日 19:00-20:30

講師：杉山卓也（タクヤ先生）

第1回 経営を始めるために必要なもの

第2回 自分だけのコンセプト作り

第3回 人気のある店と人気のない店の違い

第4回 安定経営を続けるための秘訣

第5回 経営の差別化と顧客管理

第6回 まとめ（経営の成功法）

